

# CIARA est gourmande ! TROP

Cécile Lavocat



MAGNARD JEUNESSE

Clara est une vache coquette.

Or, ce matin-là, devant son miroir,

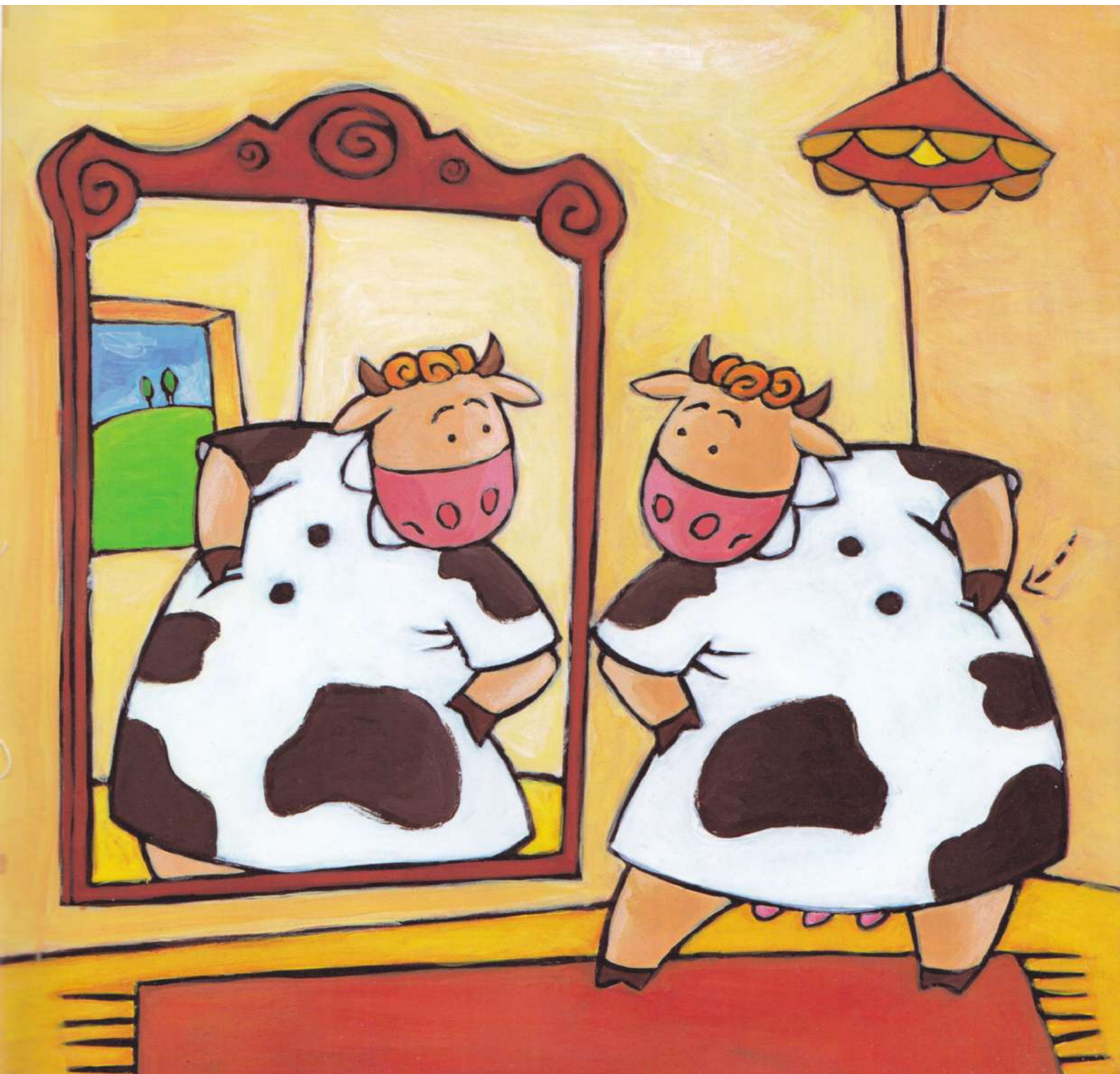
elle se sent un peu serrée

dans sa robe préférée...

« Je suis peut-être un peu

**trop grosse...** » se dit-elle.





Quand elle voit madame Chèvre,  
si fine et si gracieuse,  
elle se trouve beaucoup moins  
**jolie...**



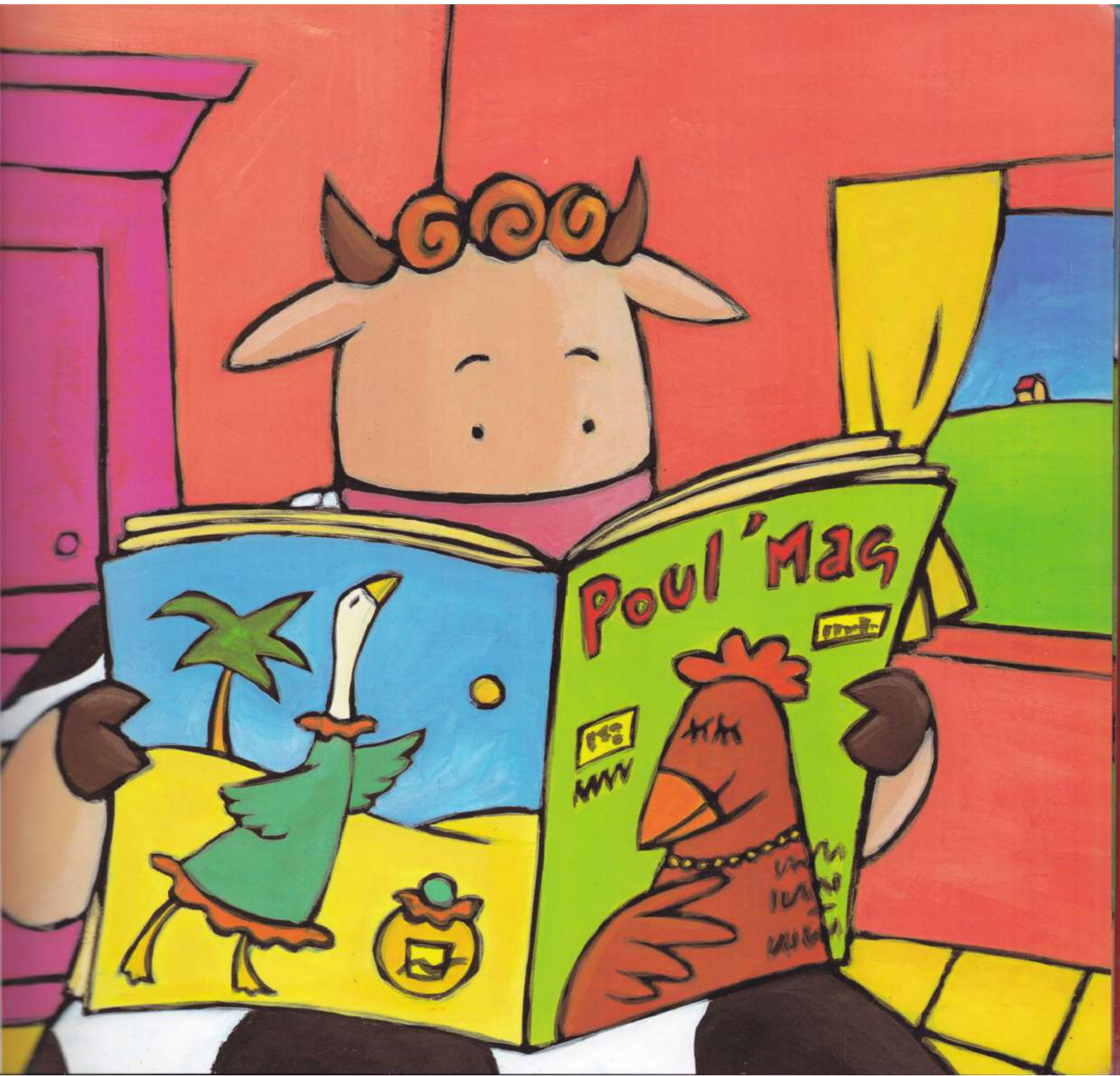




Quand elle regarde  
les **magazines** de mode,  
toutes les dames sont minces  
dans leurs beaux habits...







Finalement, c'est vrai,  
elle mange trop de crêpes  
et de **confiture**,  
et puis trop de biscuits au **chOcolat** !

Finis les gourmandises !

C'est décidé,  
elle aussi sera mince et jolie !





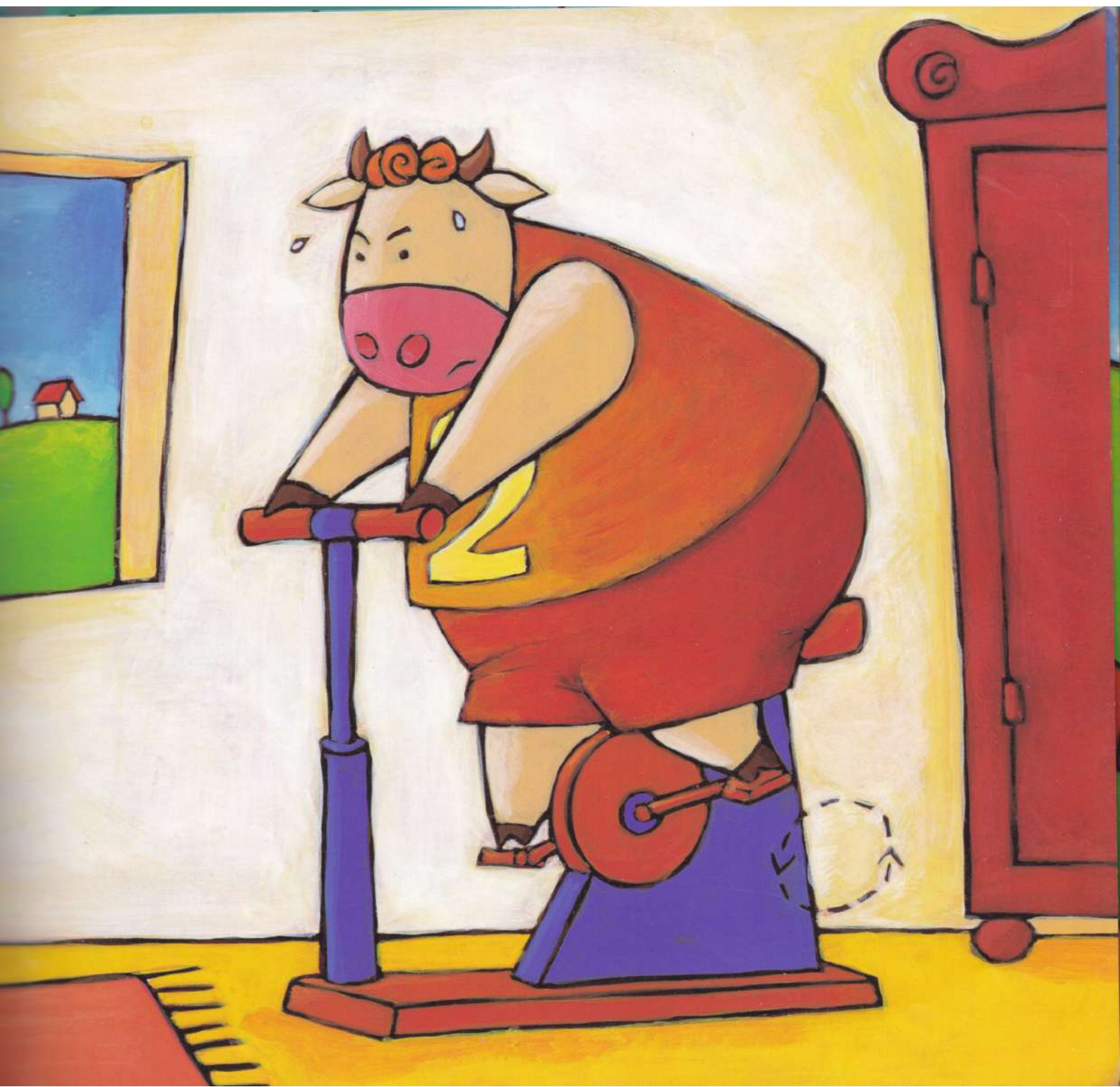
« Et si je faisais un peu  
de **sport** ? »

Aussitôt dit, aussitôt fait !

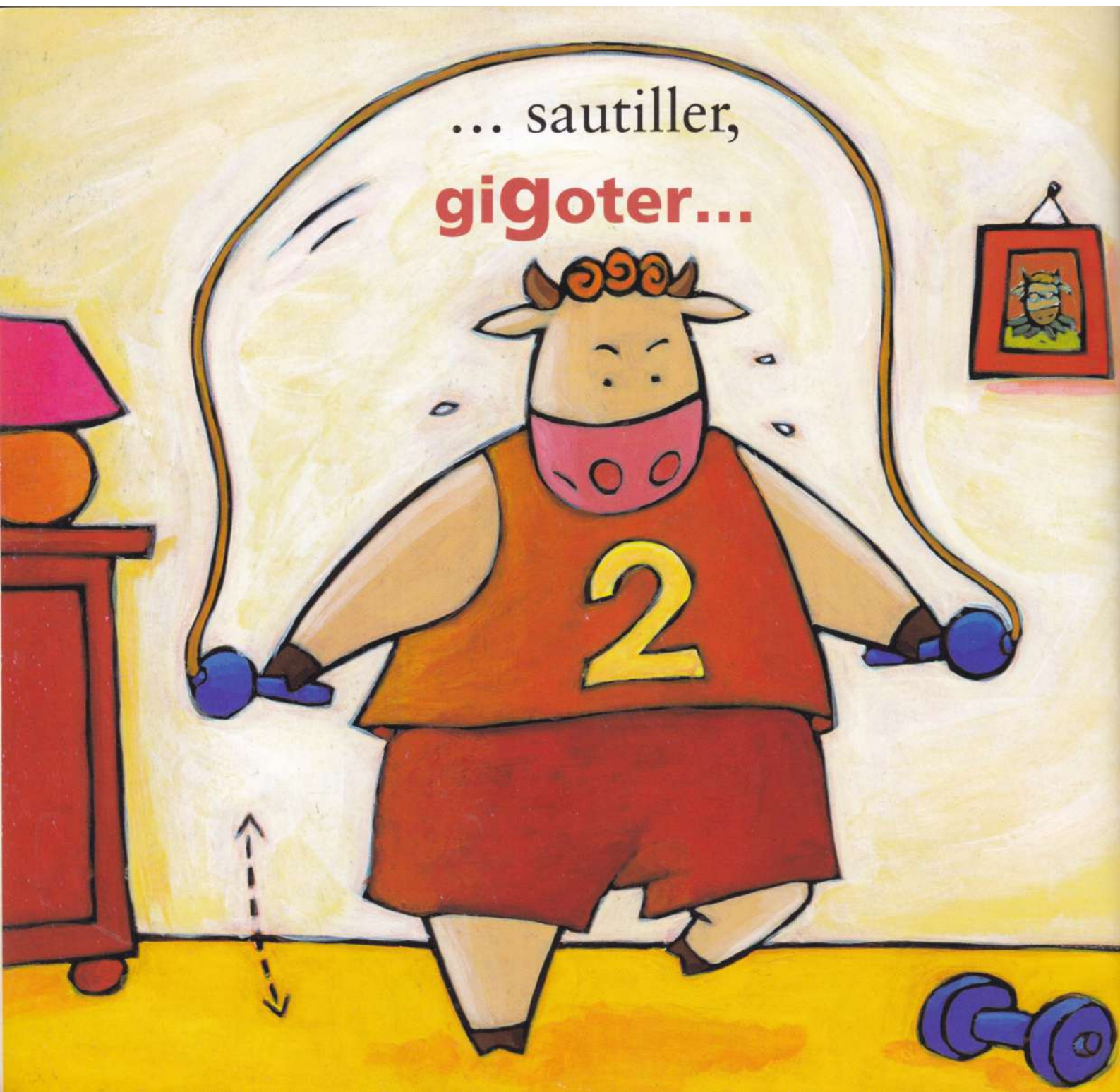
Clara se met à pédaler, remuer...







... sautiller,  
**gigoter...**







... s'étirer, **s'agiter**...

À midi, elle prépare un repas

**"spécial minCeur" !**

Ce n'est pas très appétissant  
et Clara fait un peu la grimace  
devant son assiette...





Mais quelques jours plus tard,

**victOire,**

elle a déjà perdu un kilo !

Elle est si contente,

qu'elle mangerait bien

un petit **gâteau !**







Non, non, non ! Il ne faut pas !  
Elle doit résister encore quelques jours.

Alors **Clara** va se coucher,  
le cœur gros, en rêvant  
à tout plein de choses délicieuses...





Le lendemain,  
en allant faire ses courses,  
elle rencontre  
monsieur Lapin, le facteur :  
« Tiens, bonjour madame Clara !  
Vous étiez **malade ?**  
Vous êtes encore toute pâle... »

Clara trouve ces paroles  
bien étranges...





Chez madame Brebis, l'épicière,  
madame Chèvre s'inquiète :

« Oh ! Vous n'avez pas bonne mine,  
madame Clara !

— C'est vrai ça, vous avez l'air triste !

— Vous n'avez pas **maigri** ? »

demande madame Cochon.







« Euh, si, si...  
dit Clara en rougissant,  
je fais un **régime...** »







« Ah quelle drôle d'idée !

Mais ça n'est pas bon pour la santé !

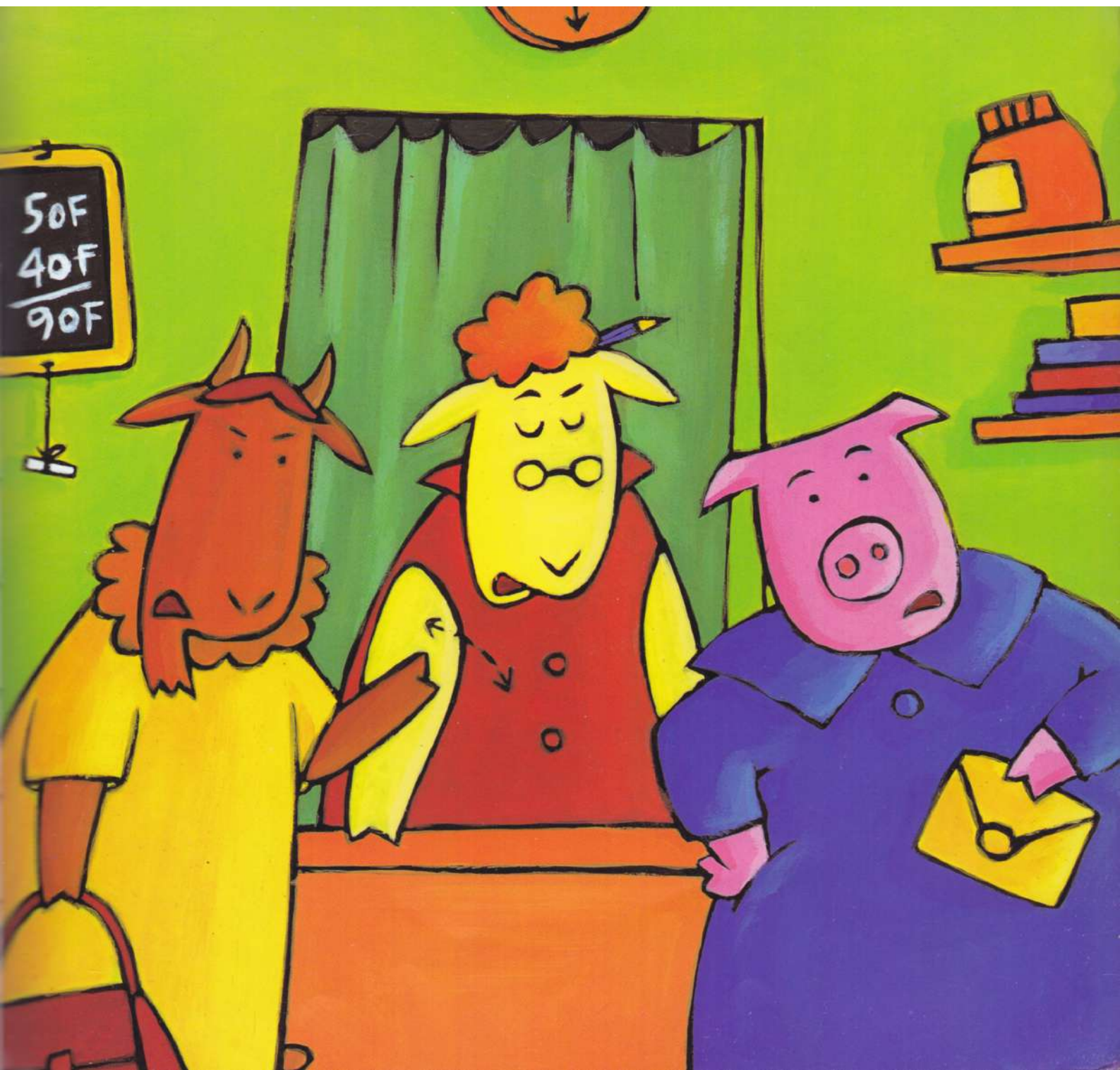
— Ni pour le moral,

ça rend **maussade** !

— Vous allez flotter dans vos habits,

ça sera beaucoup moins joli ! »







« Ah **bOn** ?

Vous croyez ? »







En rentrant chez elle,  
Clara se demande si ses amies  
n'ont pas un peu **raiSon...**

C'est vrai qu'elle n'a pas beaucoup ri  
ces derniers temps...









Et puis  
elle a des cernes  
sous les **yeux**,  
c'est curieux !



Cette nuit-là,  
**Clara** réfléchit,  
et se dit qu'après  
tout...





... elle peut rester **gOurmande,**  
puisqu'elle est heureuse  
et qu'on l'aime comme ça !









Clara est une vache coquette.  
Or, ce matin-là,  
elle se sent un peu serrée  
dans sa robe préférée,  
vous savez sa robe blanche  
à tâches noires !  
Serait-elle trop gourmande ?



ISBN : 2210979528



9 782210 979529

MAGNARD JEUNESSE