

| | 1er palier Cycle II (Fin de CE1) | 2ème palier Cycle III (Fin CM) |
|---|---|--|
| Épreuve « Savoir-nager » | - se déplacer sur une quinzaine de mètres sans aide à la flottaison et sans reprise d'appuis. - effectuer un <u>enchaînement</u> d'actions sans reprise d'appui en moyenne profondeur, amenant à s'immerger en sautant dans l'eau, à se déplacer brièvement sous l'eau puis à se laisser flotter un instant avant de regagner le bord. | - se déplacer sur une trentaine de mètres sans aide à la flottaison et sans reprise d'appuis. - enchaîner sans reprise d'appui un saut ou un plongeon en grande profondeur, un déplacement orienté en immersion et un sur place de 5 à 10 secondes avant de regagner le bord. |
| Date | | |
| Nom et qualité de la personne ayant fait passer le test | | |
| Cachet et Signature | | |

| | 3ème palier (à maîtriser dès la 6ème et au plus tard à la fin de la troisième) | Test nécessaire avant la pratique des sports nautiques |
|---|--|--|
| Épreuve « Savoir-nager » | <u>Épreuve (parcours de capacité, à réaliser en continuité, sans reprise d'appui au bord du bassin) :</u> 1- sauter en grande profondeur 2- revenir à la surface et s'immerger pour passer sous un obstacle flottant 3- nager 20 mètres : 10 mètres sur le ventre et 10 mètre sur le dos 4- réaliser un sur-place de 10 secondes 5- s'immerger à nouveau pour passer sous un obstacle flottant. | Dans un bassin d'au moins 1,80m, vêtu de vêtements légers (ex : pyjama) et d'une brassière de sécurité, assis sur un tapis, chuter en arrière, se déplacer sur une distance de 20 mètres en grande profondeur avec passage sous une ligne d'eau posée et non tendue, sans présenter de signe de panique. |
| Date | | |
| Nom et qualité de la personne ayant fait passer le test | | |
| Cachet et Signature | | |

(Circulaire N° 2011-090 du 07/07/2011)



Rue de la Voie Ferrée
Parc Sports et Loisirs de la Brionnière
35460 Saint-Brice-en-Coglès



direction des services
départementaux
Ille-et-Vilaine

Éducation
nationale



IEN FOUGERES
47 Avenue Georges Pompidou
35300 FOUGERES

Mon Parcours Aquatique

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Ecole :

| Années Scolaires | Classes |
|---------------------|---------|
| 20.... - 20.... | |
| 20.... - 20.... | |
| 20.... - 20.... | |
| 20.... - 20.... | |
| 20.... - 20.... | |
| 20.... - 20.... | |

| Couleurs | Classes |
|---------------|---------|
| vert | GS |
| bleu | CP |
| jaune | CE1 |
| orange | CE2 |
| rouge | CM1 |
| violet | CM2 |

Colorie les cases des dessins avec la couleur correspondant à ta classe.

Document à conserver et à joindre au livret de l'évaluation de l'élève de la GS au CM.
Ce livret est à transmettre au collège lors du passage en 6^{ème}.